# NORMATIVA ÀREA EDUCACIÓ FÍSICA



1. EQUIPAMENT

- Material esportiu:
  És obligatori l'ús de roba i calçat esportiu adequat per a fer activitat física.
  És obligat venir amb la samarreta de l'institut, si algú no la porta però ve amb roba esportiva podrà realitzar la classe tot i que li constarà falta de roba, si no és així no realitzarà la sessió.
  A les 4 faltes de samarreta el trimestre quedarà suspès.
  S'han de treure les joies o objectes que puguin ocasionar rascades a algun company o que sigui perillós per a un mateix (arracades grans, polseres, collarets, rellotges, etc).

- Material de suport:
  Es recomana portar una ampolleta d'aigua per a hidratar-se durant l'activitat física quan el professor/a doni permís.

2. HIGIENE PERSONAL

És obligatori fer Educació Física amb la samarreta de l'institut i canviar-la al final de cada sessió.

3. ASSISTÈNCIA

L'assistència a classe és obligatòria, per tant, les faltes d'assistència i la no realització injustificada de la part pràctica repercutiran en la nota diària. S'ha d'arribar a un 75% de classes pràctiques realitzades, sinó comportarà un suspens de la matèria.

- Si un alumne/a està lesionat o malalt i no pot fer classe, ha de portar un justificant mèdic on s'indiqui el nom de la malaltia o lesió, el temps previst de durada i els exercicis i/o activitats que s'han d'evitar. Només s'acceptaran notes dels pares a l'agenda de manera molt excepcional quan l'alumne es trobi malament i no hagi pogut visitar el metge.
- En el cas de lesions o malalties cròniques s'haurà de presentar un justificant mèdic on caldrà especificar clarament les activitats contraindicades a fi de poder realitzar l'adaptació curricular corresponent. L'alumne/a haurà de fer tasques teòriques enlloc de pràctiques per poder aprovar l'assignatura.

4. PUNTUALITAT

   És imprescindible la puntualitat per poder aprofitar els 50' de la classe.

   Quan el professor/a comenci a passar llista, l'alumne que no estigui present i canviat tindrà un retard.

5. MATERIAL I INSTAL·LACIONS

   És importantíssim que vetlleu per la conservació i la netedat de les instal·lacions esportives, així com pel material esportiu. El material de classe el portaran els encarregats de material i no es pot tocar fins que ho autoritzi el/la professor/a. Quan un alumne/a trenqui o malmeti algun material o algun element de les instal·lacions esportives per fer-ne un ús inadequat, s'informarà a direcció degudament.

6. AVALUACIÓ:
   - 1r ,2n, 3r i 4t d'ESO, 1r i 2n de Batxillerat:

     ✓ El 20% de la nota correspondrà a l'actitud (àmbit personal i social) que es puntuarà a cada classe més l'aspecte higiènic. Aquest apartat s'ha d'aprovar per poder superar l'assignatura.
     ✓ El 50% de la nota correspondrà a la part pràctica.
     ✓ El 30% de la nota correspondrà a la part teòrica (àmbit digital i/o no digital): exàmens, treballs, fitxes, dossiers, etc).