



INDEX

[Com Crear un compte de correu](#)

[Esborrar missatges i netejar carpetes](#)

[Crear filtres](#)

[Enviar missatges i arxius](#)

[Crear etiquetes](#)

[Configurar un telèfon de recuperació](#)

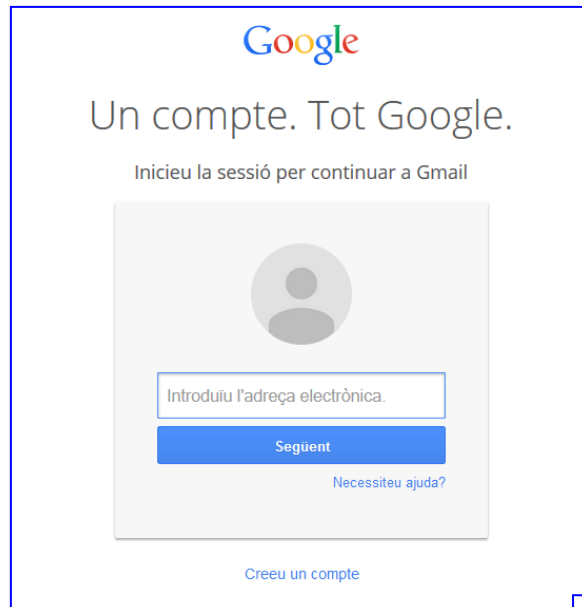
[Configurar un correu electrònic de recuperació](#)

[Canviar dades del perfil](#)



Com crear una nova compte de correu amb gmail

1. Obre el navegador GoogleChrome (ni Internet Explorer, ni Mozilla Firefox). Escriu a la barra de direccions la web gmail.com i clica *Intro* a l'ordinador. Apareixerà una finestra com la que tens a sota:



2. A sota de tot veure que hi ha l'opció *Creeu un compte nou* (a alguna cosa semblant). Clica damunt. Et sortirà una finestra on et demanarà les dades per crear el compte de correu electrònic nou. Les coses que has de posar són les següents:

- **Nom i cognoms** (posa'ls amb la primera lletra en majúscules; i)
- **Nom usuari**. Et recomano que intentis ficar el mateix que l'usuari del Suro Virtual, o un de semblant, perquè sigui fàcil recordar-lo després.
- **Contrasenya i confirmació de contrasenya**. Aquí també et recomanem que fiquis la mateixa que la del Suro Virtual per no oblidar-te després.
- **Data de naixement**. ATENCIÓ!!; fica la data com si tinguessis més 18 anys, sinó et demanarà un mail d'un adult, i es complicarà tot una mica.
- **Sexe**
- **Telèfon mòbil**. Fica el teu número de veritat. Si no tens, fica de moment el dels teus pares.
- **Comprovació que no ets un robot**. Has d'escriure els números o lletres que surten a la imatge. Així es comprova que no és una màquina qui està fent el correu, sinó una persona de veritat.



3. Ara clica a la pestanya de sota que posa *Pas següent*. Sortirà una finestra emergent on et demana que miris les condicions d'ús i les acceptis. Per poder acceptar has d'anar fins al final del text com si l'haguessis llegit.

Privadesa i condicions

En fer clic a **Accepto** a continuació, accepteu les [Condicions del servei](#) de Google.

A més, accepteu la nostra [Política de privadesa](#), en què es descriu com processem la vostra informació, inclosos els punts clau següents:

Dades que recopilem

Quan utilitzeu els serveis de Google (com ara Cerca de Google i Maps), recopilem diverses dades, com ara la informació personal, les galetes, la informació d'ubicació, els identificadors de dispositius i l'adreça IP. També recopilem aquestes dades quan accediu a llocs i a aplicacions de tercers en què s'utilitzen els nostres serveis (com ara Google Publicitat, Analytics i

CANCEL·LA **ACCEPTO**

4. Ja tens una compte de correu de gmail. Et sortirà una pàgina de benvinguda. Clica a la pestanya que posa *Continua a Gmail*, i entraràs al teu compte. En el següent tema veurem tot el que pots fer amb aquest compte de correu

Us donem la benvinguda!

La vostra nova adreça electrònica és sergibenapres@gmail.com

Gràcies per crear un compte de Google. Feu-lo servir per subscriure-us a canals de YouTube, fer xats de vídeo gratuïtament, desar els vostres llocs preferits a Google Maps i moltes coses més.

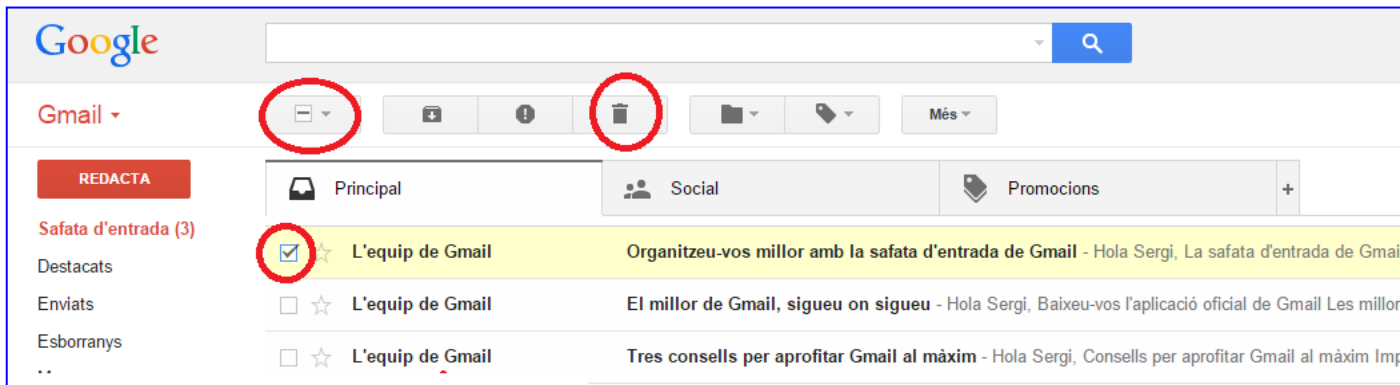
Continua a Gmail

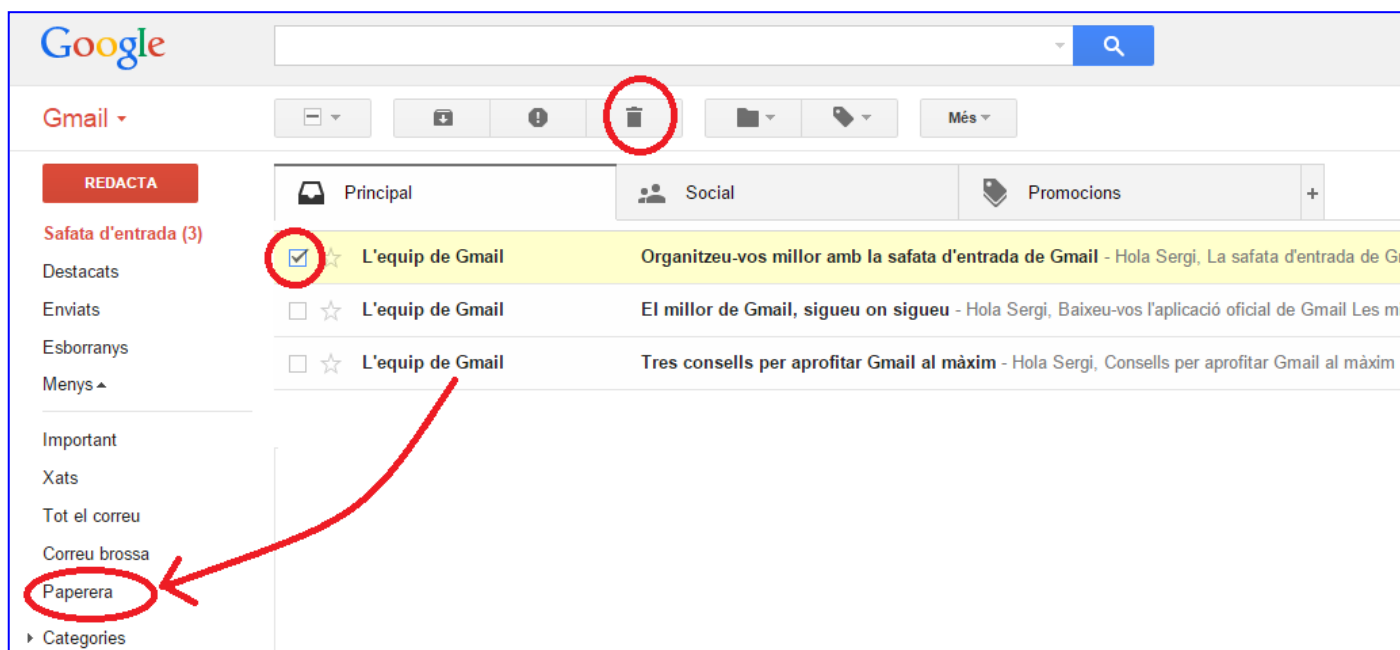


Esborrar missatges i netejar carpetes

- Elimina els missatges de la carpeta “*Safata d'entrada*” que no desitgis. Tens dos opcions:
 - Opció 1: Clica al quadradet que tens al costat del missatge (si vols seleccionar tots els missatges de cop, clica al quadradet que hi ha per sobre dels mails). Després clica la icona de la paperera.

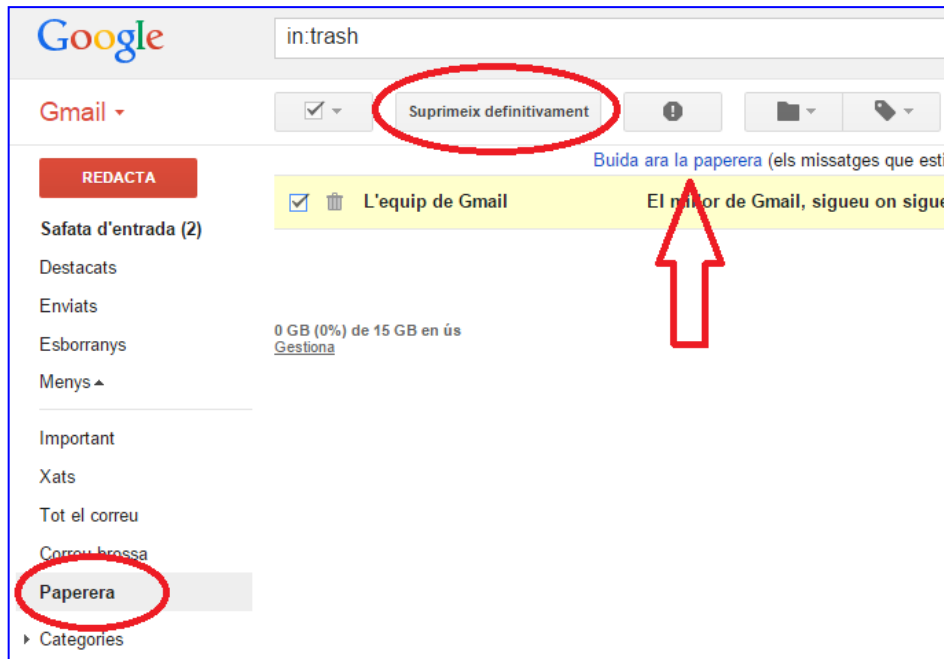


- Opció 2: Arrosega el missatge fins la carpeta “*Paperera*”





- Per esborrar definitivament els missatges, ves a la carpeta “*Paperera*”. Selecciona els missatges que vulguis suprimir definitivament, i clica a l’opció “*Suprimeix definitivament*”. Si vols eliminar-los tots, selecciona l’opció “*Buida ara la paperera*”. Recorda, però, que els missatges s’eliminaran automàticament en 30 dies.



- Ara esborrarem els missatges del correu brossa fent el mateix procediment d’abans. També pots eliminar els correus de la carpeta d’enviats que no t’interessi ja guardar.



CREAR FILTRES

Hi ha una opció que permet que sempre que t'arribi un mail d'una direcció concreta (el que diem remitent), s'elimini definitivament de forma automàtica. Per fer-ho has de fer els següents passos:

- Clica a la fletxeta que hi ha al requadre del cercador de mails a la part superior de la finestra.



- A la finestra que apareix ja pots començar a fer el filtre. El més normal és posar el mail d'on vindran els mails que vols filtrar (encara que pots filtrar per paraules que contingui el mail, si té o no té fitxers adjunts, etc). Si vols posar varios mails, escriu-los separats de la paraula OR. A continuació prem el botó de sota de tot **Crea un filtre.**

« torna a les opcions de cerca »

Quan arribi un missatge que

☐ Omet de la Safata d'entrada (Arxiva-ho)

☐ Marca com a llegit

☐ Destaca

☐ Aplica l'etiqueta: Trieu una etiqueta...

☐ Reenvia [afegeix una adreça de reenviament](#)

☒ Suprimeix

☐ No ho envii mai al correu brossa

☐ Marca sempre com a important

☐ No marquis mai com a important

☐ Classifica com a: Trieu una categoria...

Crea un filtre

☐ Aplica també el filtre a 0 converses coincidents.

[Més informació](#)

- A la següent finestra tries el que vols fer amb aquest missatge (moure'l, esborrar-lo, posar-lo en un etiqueta, etc). En el cas de la imatge del costat s'ha triat "Suprimeix".

Per veure els filtres, eliminar-los o editar-los, només cal anar a

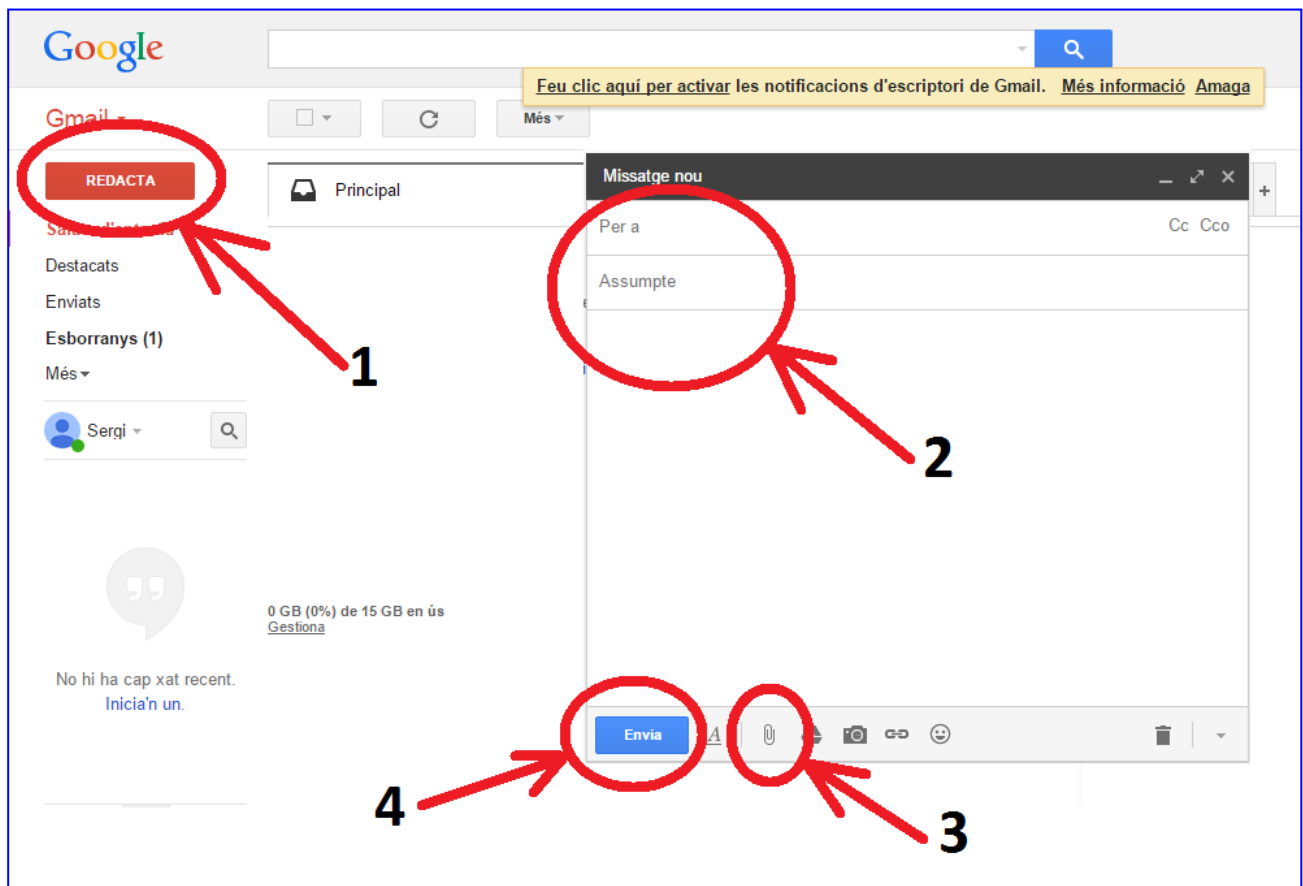
l'engranatge d'adalt a la dreta  , triar

"Configuración" i després "Filtros y direcciones bloqueadas"



Enviar missatges i arxius

1. Clica al quadrat REDACTA. Apareixerà una finestra de MISSATGE NOU
2. A l'espai PER A..., has de posar la direcció de correu electrònic que vols enviar el missatge. A l'espai ASSUMPTE, posa un títol del missatge que vols enviar. A l'espai destinat a escriure el missatge, escriu el que vulguis.
3. Ara hauràs d'adjuntar arxius. Per fer-ho, clica al símbol que hi ha amb forma de clip. S'obrirà una finestra de l'explorador. Busca el document que vulguis enviar i adjunta'l al missatge.
4. Clica sobre el botó ENVIAR.

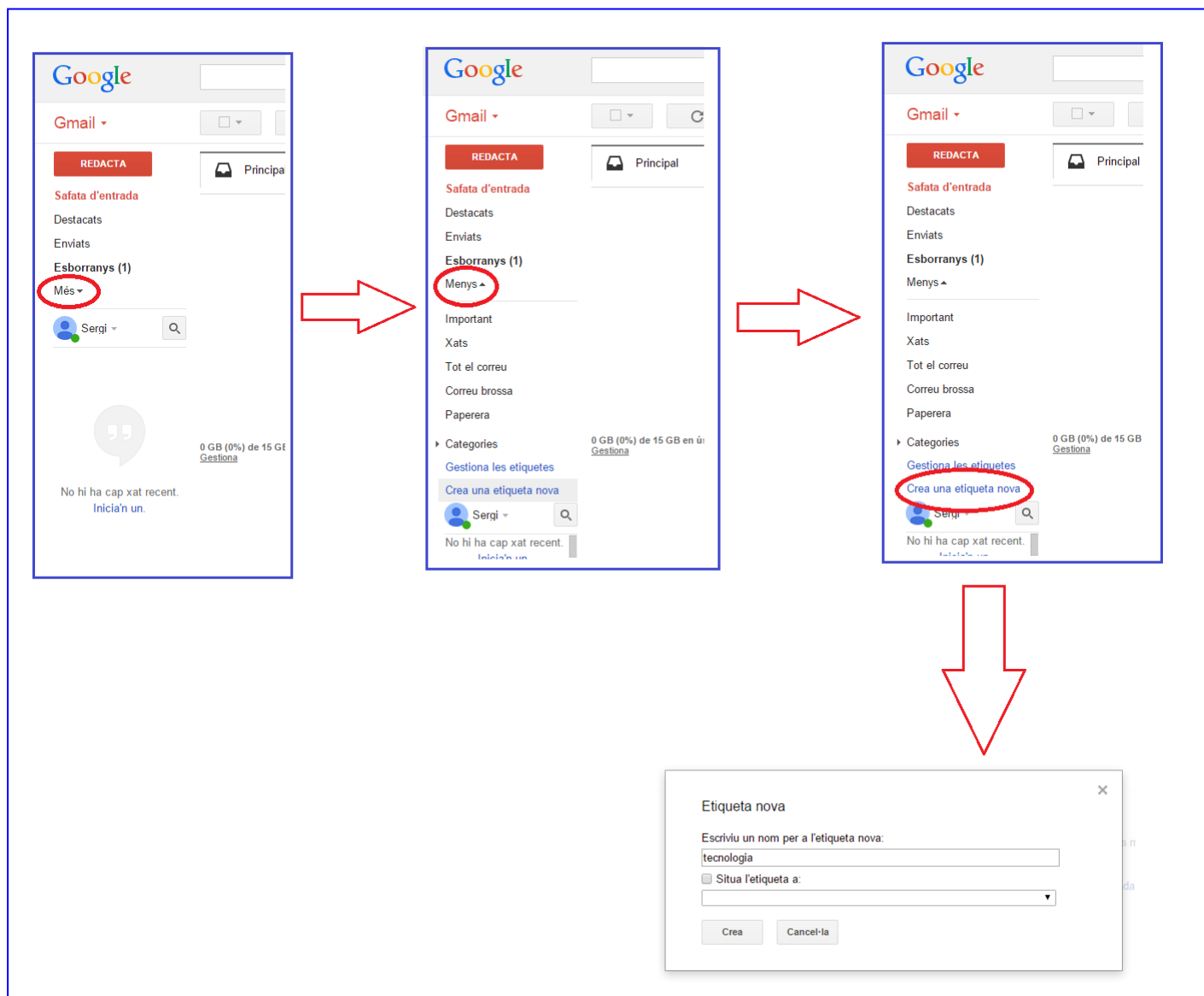




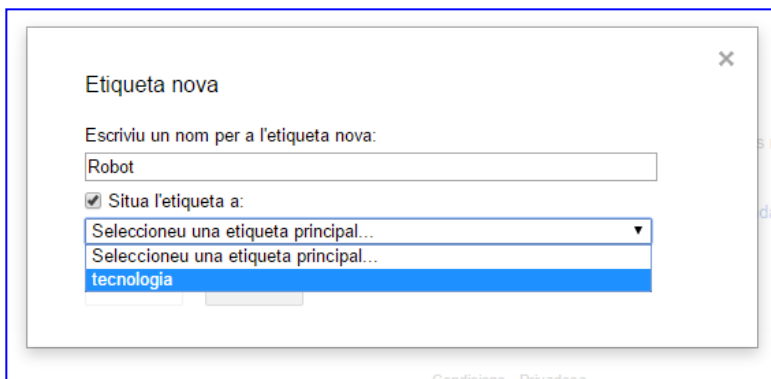
Crear etiquetes

A part de les etiquetes (carpetes) que tens (Safata d'entrada, esborranys, etc...), pots crear-te de noves per organitzar-te els missatges que reps o envies.

A l'exemple de sota es veu com crear una carpeta anomenada **Tecnologia**.



Després si vols crear un subcarpeta (o subetiqueta, has de seguir el mateix procediment que abans, però clicant l'opció "situa l'etiqueta a" i triar la etiqueta principal. En la imatge del costat, la subetiqueta es diu *Robot* i va dins de *Tecnologia*.



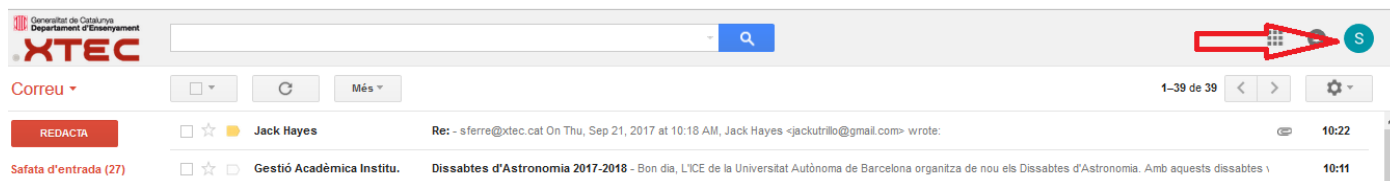


Configurar un número de telèfon de recuperació

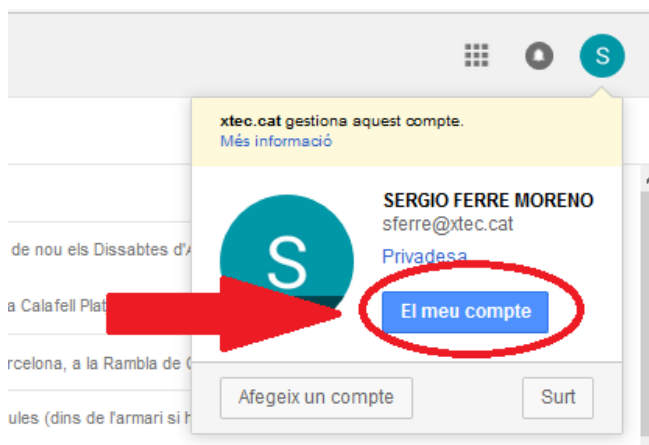
Per poder recuperar l'accès a la teva compte (per si t'has oblidat la contrasenya o es bloqueja perquè estàs treballant des d'un altre ordinador o mòbil), pots afegir opcions de recuperació de la compte, ja sigui amb un correu electrònic, o un número de telèfon.

Per configurar el telèfon de recuperació segueix els següents passos:

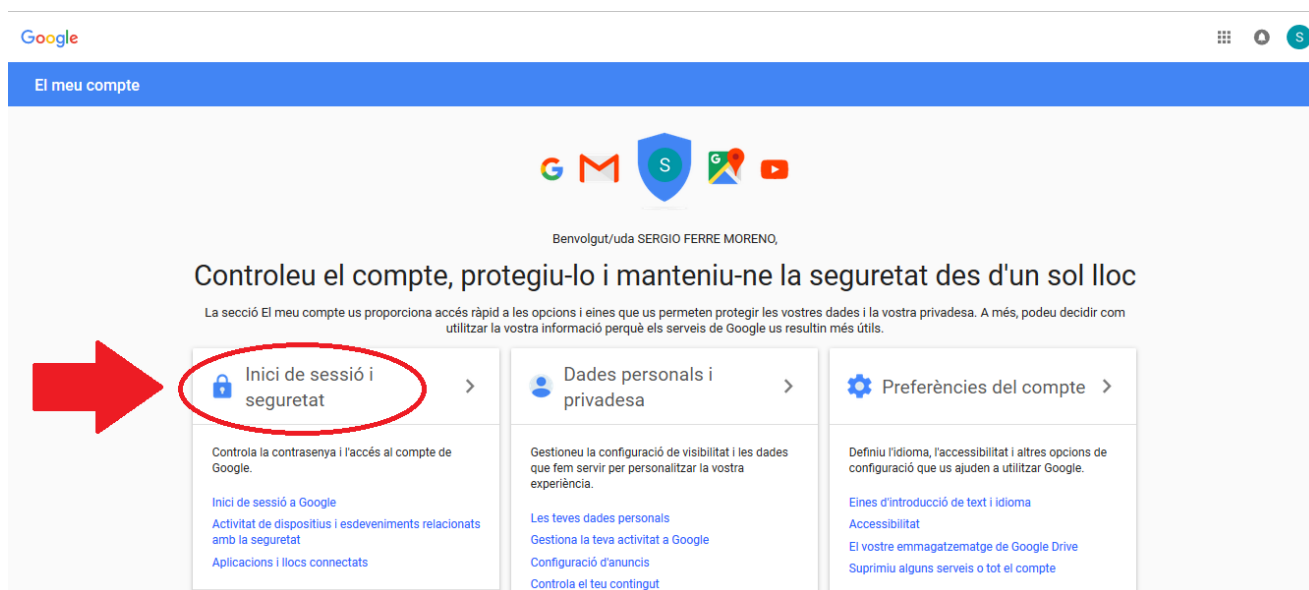
1. Entra al teu mail i clica a la icona d'adalt a la dreta.



2. Selecciona l'opció "El meu compte"



3. Després tria l'opció "Inici de sessió i seguretat"





4. Busca l'opció "Opcions de recuperació de compte" (potser hauràs de baixar per trobar-la) i clica damunt "Telèfon de recuperació"

El meu compte | Inici de sessió i seguretat

Et donem la benvinguda

Inici de sessió i seguretat

- Inici de sessió a Google
- Activitat de dispositius i esdeveniments relacionats amb la seguretat
- Aplicacions i llocs connectats

Dades personals i privadesa

- Les teves dades personals
- Gestiona la teva activitat a Google
- Configuració d'anuncis
- Controla el teu contingut

Preferències del compte

- Eines d'introducció de text i idioma
- Accessibilitat
- El vostre emmagatzematge de Google Drive
- Suprimeix alguns serveis o tot el compte

Quant a Google

- Política de privadesa
- Ajuda i suggeriments

Gestioneu l'accés al compte i la configuració de seguretat

El vostre compte de Google està protegit amb la seguretat en línia més avançada. Si manteniu actualitzada aquesta configuració, protegiu encara més el vostre compte.

Comprovació de seguretat

Protegiu el compte en qüestió de minuts revisant la configuració de seguretat i la vostra activitat.

[COMENÇA](#)

Cerca el teu telèfon

Si no recordeu on l'has deixat o bé te l'han robat, pots protegir el telèfon o la tablet següent una quantes passes.

[COMENÇA](#)

Inici de sessió a Google

Controla la contrasenya i l'accés al compte, així com les opcions de recuperació si se us bloqueja l'accés.

Contrasenya i mètode d'inici de sessió

Nota: per canviar aquesta configuració, cal que confirmeu la contrasenya.

Contrasenya: Darrer canvi: 30 de març, 13:11 >

Verificació en 2 passos: Desactivat >

Opcions de recuperació del compte

Si oblideu la contrasenya o no podeu accedir al compte, utilitzarem aquesta informació per ajudar-vos a recuperar l'accés.

Adreça electrònica de recuperació

Afegiu una adreça electrònica de recuperació per ajudar a protegir el vostre compte.

[>](#)

Telèfon de recuperació

671 82 89 31

[>](#)

5. Sortira una finestra com la que tens a sota. Clica damunt de "Afegeix un telèfon de recuperació"

← **Telèfon de recuperació**

El telèfon de recuperació es fa servir per contactar amb tu en cas que detectem activitat poc habitual al compte. [Més informació](#)

AFEGEIX UN TELÈFON DE RECUPERACIÓ

És possible que hi hagi altres números associats al teu compte de Google. [Gestiona els teus números de telèfon](#)

6. Segueix els passos que t'indiquen... Afegir telèfon, obtenir codi, i verificar

Afegeix un número de telèfon

El número de telèfon es farà servir per motius de seguretat: per exemple, per ajudar-vos a accedir al compte si alguna vegada n'oblideu la contrasenya.

CANCEL·LA **SEGÜENT**

Afegeix un número de telèfon

Per comprovar que aquest número és teu, Google t'enviarà un codi de verificació. S'hi aplicuen les tarifes estàndard.

666666666

CANCEL·LA **OBTÉN EL CODI**

Afegeix un número de telèfon

666666666

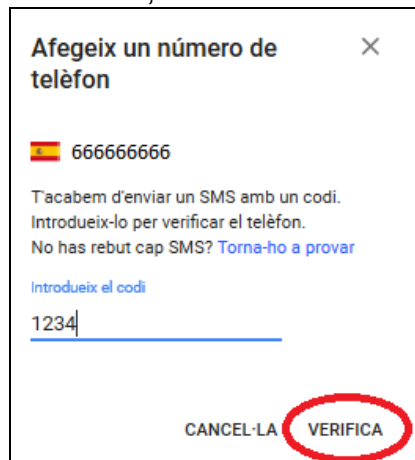
T'acabem d'enviar un SMS amb un codi. Introdueix-lo per verificar el telèfon. No has rebut cap SMS? [Torna-ho a provar](#)

Introdueix el codi

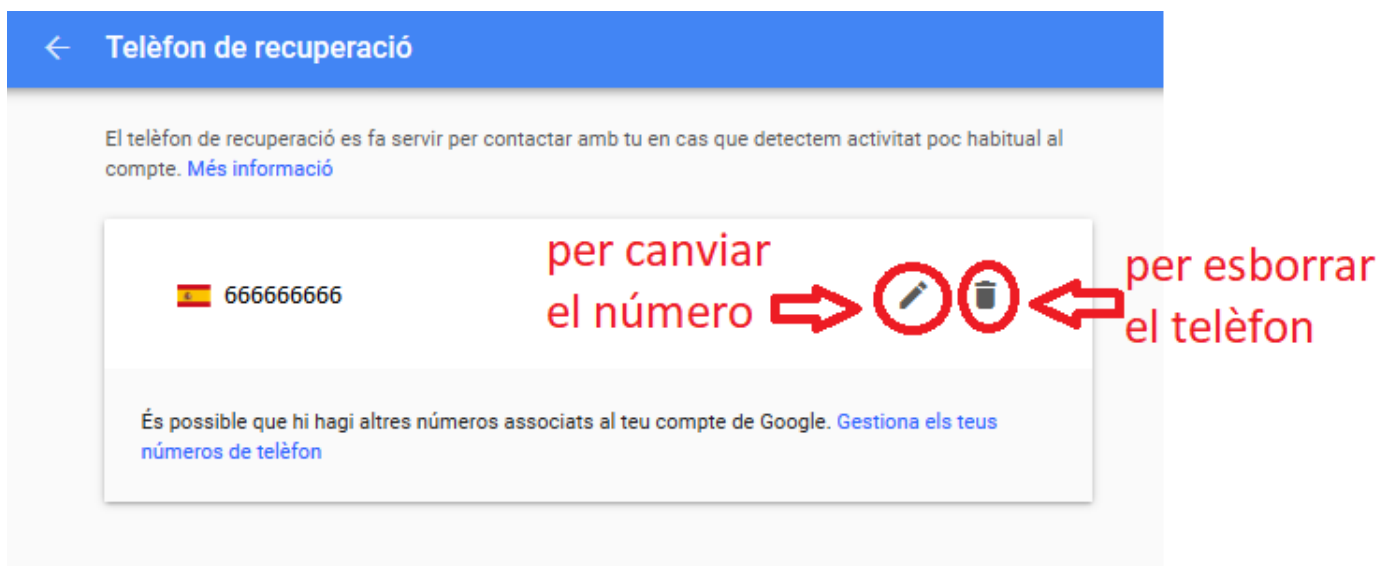
CANCEL·LA **VERIFICA**



7. Google t'enviarà un codi de verificació al telèfon que has posat. Quan el tinguis, introdueix-lo a la finestra com la que tens a sota, i clica a "verifica"



8. Quan hagi acabat tots els passos anteriors, et sortirà un altre cop la finestra com la que tens a la imatge de sota. Sempre que vulguis pots canviar-lo, o esborrar-lo si no vols tenir telèfon de recuperació



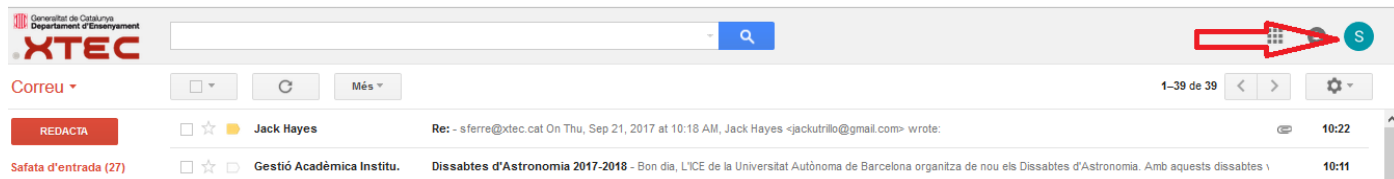


Configurar una compte de correu de recuperació

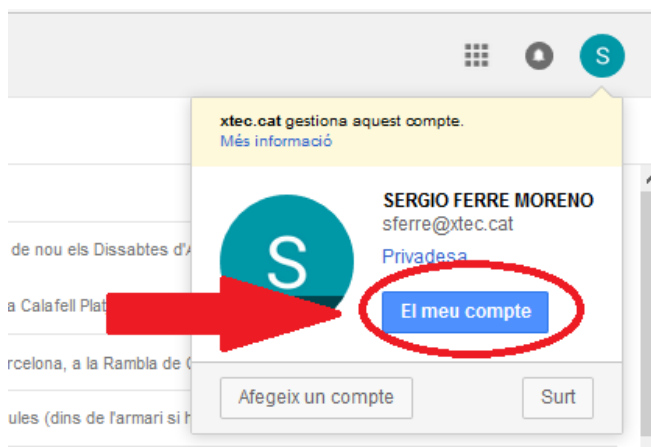
Per poder recuperar l'accés a la teva compte (per si t'has oblidat la contrasenya o es bloqueja perquè estàs treballant des d'un altre ordinador o mòbil), pots afegir opcions de recuperació de la compte, ja sigui amb un correu electrònic, o un número de telèfon.

Per configurar un compte de correu de recuperació segueix els següents passos:

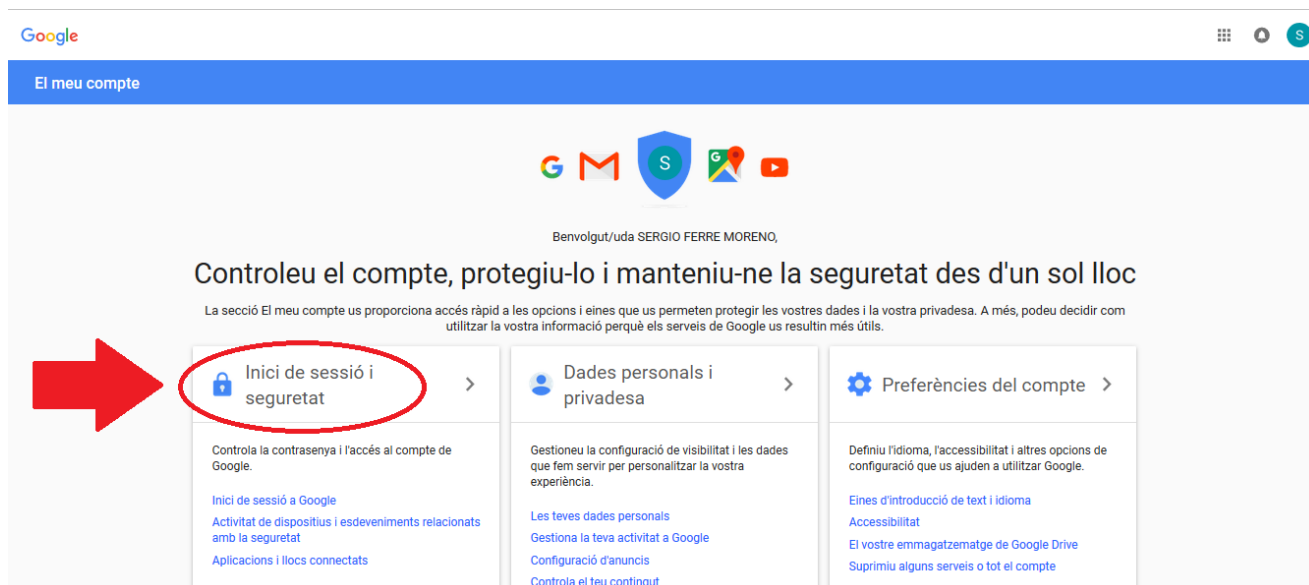
1. Entra al teu mail i clica a la icona d'adalt a la dreta.



2. Selecciona l'opció "El meu compte"



3. Després tria l'opció "Inici de sessió i seguretat"





4. Busca l'opció “Opcions de recuperació de compte” i clica damunt de “Adreça de recuperació del compte” (potser hauràs de baixar per trobar-la)

El meu compte

Inici de sessió i seguretat

Et donem la benvinguda

Inici de sessió i seguretat

Inici de sessió a Google

Activitat de dispositius i esdeveniments relacionats amb la seguretat

Aplicacions i llocs connectats

Dades personals i privadesa

Les teves dades personals

Gestiona la teva activitat a Google

Configuració d'anuncis

Controla el teu contingut

Preferències del compte

Eines d'introducció de text i idioma

Accésibilitat

El vostre emmagatzematge de Google Drive

Suprimeix alguns serveis o tot el compte

Quant a Google

Política de privadesa

Ajuda i suggeriments

Gestioneu l'accés al compte i la configuració de seguretat

El vostre compte de Google està protegit amb la seguretat en línia més avançada. Si manteniu actualitzada aquesta configuració, protegiu encara més el vostre compte.

Comprovació de seguretat

Protegiu el compte en qüestió de minuts revisant la configuració de seguretat i la vostra activitat.

COMENÇA

Cerca el teu telèfon

Si no recordeu on l'heu deixat o bé si l'han robat, pots protegir el telèfon o la tauleta seguint una quantia pesada.

COMENÇA

Inici de sessió a Google

Controla la contrasenya i l'accés al compte, així com les opcions de recuperació si se us bloqueja l'accés.

Assegureu-vos que trieu una contrasenya segura

En una contrasenya segura es combinen números, lletres i símbols. A més, és difícil d'endevinar, no s'assembla a una paraula real i només és fa servir per a aquest compte.

Contrasenya i mètode d'inici de sessió

Nota: per canviar aquesta configuració, cal que confirmeu la contrasenya.

Contrasenya

Darrer canvi: 30 de març, 13:11

Verificació en 2 passos

Desactivat

Opcions de recuperació del compte

Si oblideu la contrasenya o no podeu accedir al compte, utilitzarem aquesta informació per ajudar-vos a recuperar l'accés.

Adreça electrònica de recuperació

Afegiu una adreça electrònica de recuperació per ajudar a protegir el vostre compte.

Telèfon de recuperació

5. Sortirà una finestra com la que tens a sota. Clica damunt de “Afegeix una adreça electrònica de recuperació”

← Adreça electrònica de recuperació

L'adreça electrònica de recuperació es fa servir per escriure't en cas que detectem activitat poc habitual al compte. [Més informació](#)

AFEGEIX UNA ADREÇA ELECTRÒNICA DE RECUPERACIÓ

6. Posa el mail que vols utilitzar de recuperació.

Afegeix una adreça electrònica de recuperació

xxxxxxxxx@gmail.com

CANCEL·LA FET



7. Si ho has fet tot bé, sortirà una finestra com la que tens a la imatge de sota, on podràs si vols canviar de nou la direcció de recuperació

← Adreça electrònica de recuperació

L'adreça electrònica de recuperació es fa servir per escriure't en cas que detectem activitat poc habitual al compte. [Més informació](#)

xxxxxxxxx@gmail.com

per canviar
la direcció

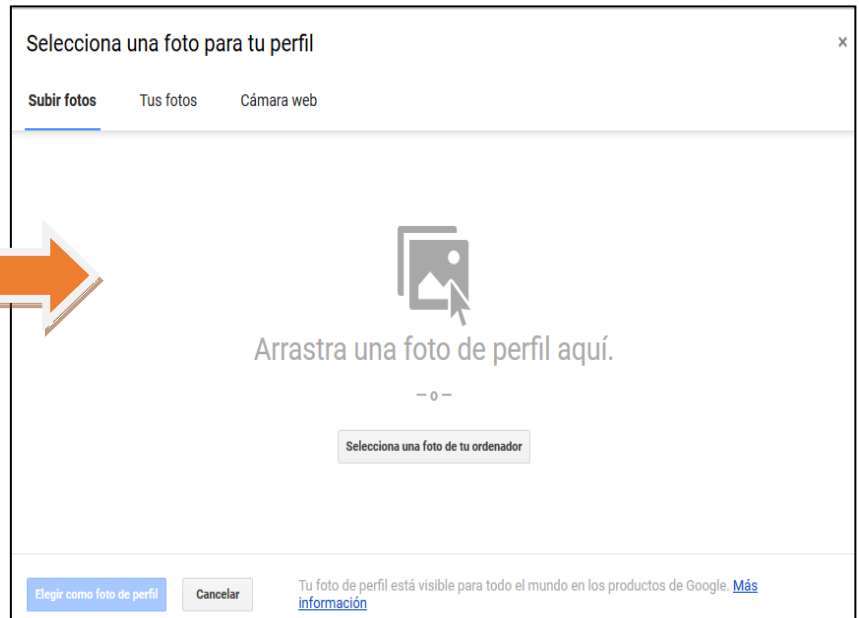
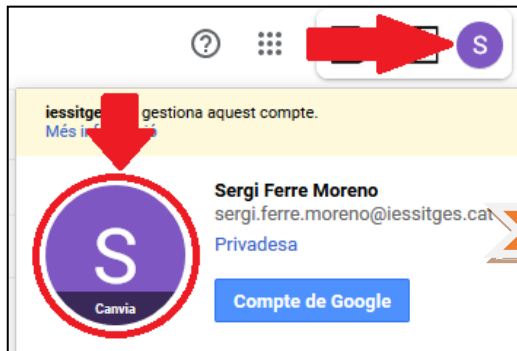




Canviar dades del perfil

Clica damunt del cercle a la part d'adalt a la dreta de la finestra del teu correu Gmail. S'obrirà una finestreta on pots...

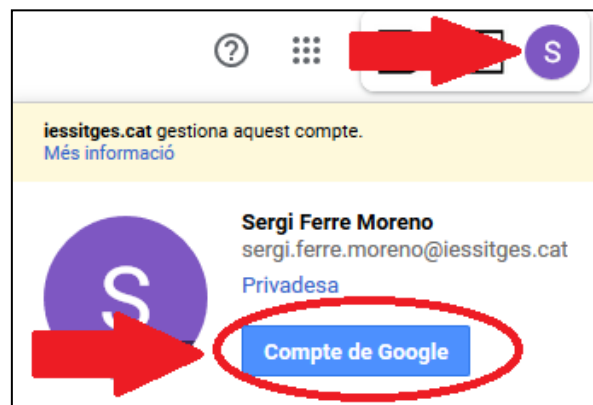
1. Posar la fotografia o imatge del teu compte de Google (o canviar-la si ja en tenies una)



2. gestionar el teu compte (privadesa, seguretat, dades personals). .

Com ens interessa canviar les dades personals has d'anar a l'opció "Informació personal" de l'esquerra.

A continuació veuràs que podràs canviar el nom i cognoms associats a la teva compte, i també la fotografia del perfil, així com la contrasenya





Google Compte

Cerca al compte de Google

Inici

Informació personal

Dades i personalització

Seguretat

Persones i compartició

Pagaments i subscripcions

Ajuda

Envia suggeriments

S

Et donem la benvinguda, Sergi Ferre Mor

Gestiona la teva informació, privadesa i seguretat per millorar la teva experièn

**Privadesa i personalitza-
ció**

Consulta les dades del compte de Google i tria quina activitat es desa per personalitzar la teva experiència a Google

[Gestiona les dades i la personalització](#)

Protegim el teu com

La Comprovació de seguretat recomanacions personalitzade protegir el teu compte

[Comença](#)

Emmaatge del

Fes la Comprovació

Perfil

És possible que altres persones que utilitzen els serveis de Google puguin veure part de la informació. [Més informació](#)

FOTO Afegix una foto per personalitzar el compte

NOM Sergi Ferre Moreno

CONTRASENYA
Darrer canvi: 3 de set.

S