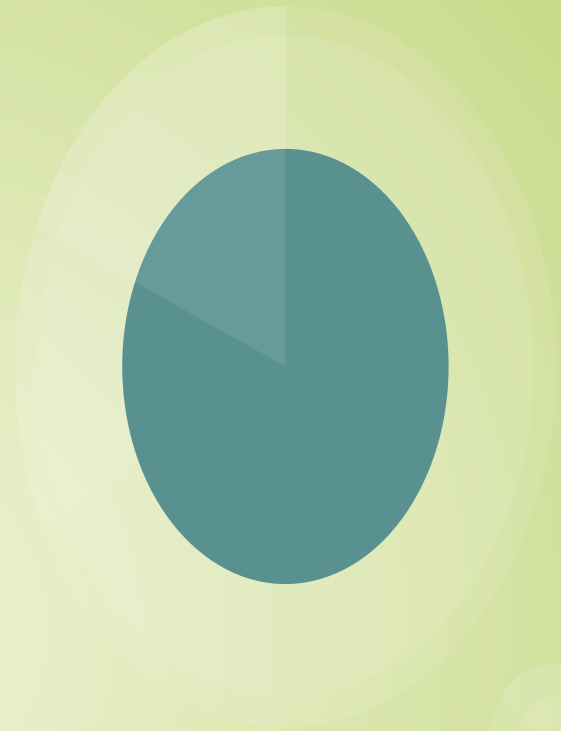


Emprenedoria

4t ESO 2023





REFLEXIONEM...

- A grans trets, com sóc? Què destacaria de la meva personalitat?
- Què m'agrada fer? Quines són les meves principals aficions?
- Quins són els meus interessos? I les meves motivacions? Quins són els meus principis i valors professionals?
- Quines competències tinc o puc adquirir?



AUTOCONEIXEMENT

És el procés de reflexió sobre un mateix que ens permet recopilar informació sobre com som, què ens agrada, quines coses sabem fer i amb quines tenim més dificultat, com ens relacionem amb els altres i amb l'entorn, com reaccionem davant de diferents situacions de la vida, etc. Recopilar aquesta informació sobre nosaltres mateixos ens és molt útil a l'hora de prendre decisions

Com sóc?

Abans d'acabar l'etapa escolar haurem de tenir clar què volem fer amb el nostre futur professional, ja que, en funció d'aquesta decisió, ens marcarem quin **objectiu laboral** volem aconseguir, escollirem com continuar la formació i a quines institucions haurem d'anar .

Saber com sóc

és un

Procés
personal

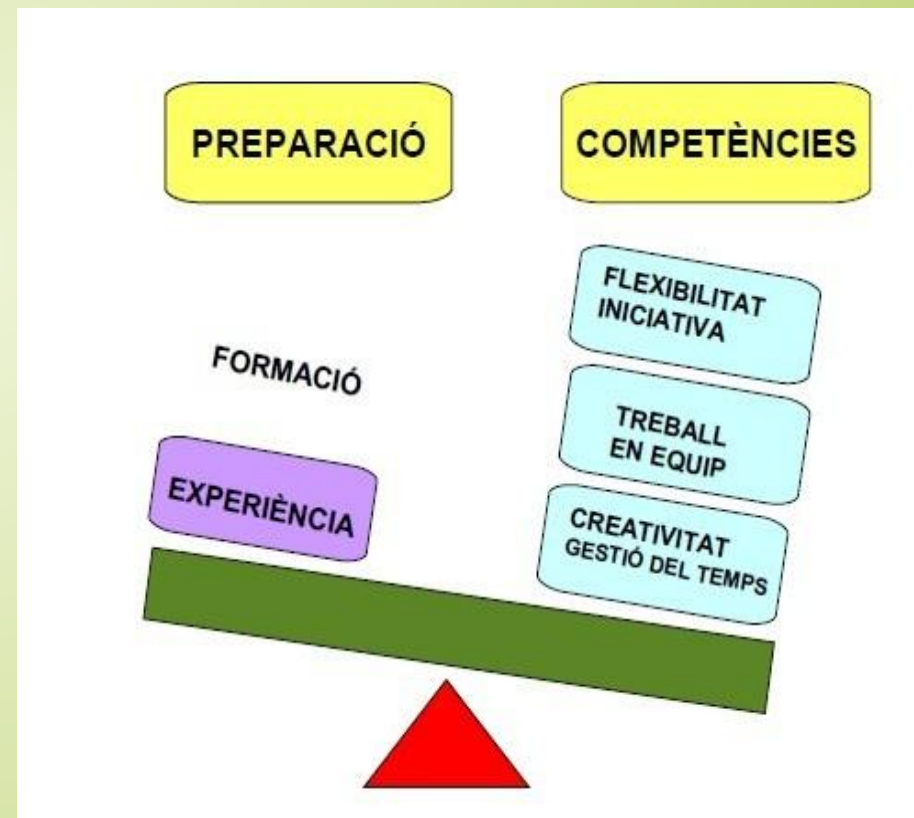
per

Prendre
decisions de futur

Què vull fer?

Treballar en allò que realment t'agradi contribuirà a fer que et sentis bé i et permetrà expressar al màxim el teu talent i el teu potencial com a persona.

Identificar les teves preferències i interessos professionals és un pas fonamental per al procés de selecció de la teva carrera professional.



Reflexiona durant uns minuts i respon aquest qüestionari seguint les orientacions següents:

1. Indica si estàs d'acord o no (SÍ/NO) amb cadascun dels aspectes de cada categoria.
2. Subratlla de cada apartat allò que et crida més l'atenció.
3. Fixa't en les respostes i en el que has subratllat.
4. Fes un resum de tu mateix a partir del que has treballat en els punts anteriors. Completa la informació afegint aquells aspectes que consideris oportuns.

Les meves preferències	SÍ	NO
Relacionar-me amb la gent		
No tenir plans i improvisar		
Fer moltes coses alhora		
Observar, pensar, idear		
Tenir responsabilitats		
Fer sempre coses noves		
Treballar per algú altre		
Manar d'altres persones		
No dependre de ningú		
Ajudar i preocupar-me pels altres		
Sentir-me segur		

Les meves aficions	SÍ	NO
Els esports		
La música		
Les manualitats		
La lectura		
La tecnologia en general		
La cuina		
Anar de viatge		
La natura		

La meva personalitat	SÍ	NO
Extravertida		
Divertida		
Ordenada		
Reflexiva		
Idealista		
Optimista		
Constant		
Tossuda		
Indecisa		
Activa		
Tranquil·la		
Xerraire		
Capritxosa		
Manaire		

Crec que serveixo per		
Dirigir	Negociar	Dissenyar
Pensar	Organitzar	El treball manual
Obeir	Dibuixar	El treball intel·lectual
Crear	Investigar	Parlar en públic



Competències generals: actituds, habilitats i coneixements

Les **competències** són capacitats que tenim les persones per resoldre problemes reals en contextos diversos. Les competències són clau per a les persones emprenedores, per tant, hem de ser conscients de quina implicació tenen en el nostre futur projecte empresarial i saber identificar com podem desenvolupar-les.

Les característiques innates són difícils de canviar, però sí que es poden aprendre i desenvolupar fins a assolir un grau acceptable en:

- Actituds: motivacions que les persones tenim davant de tot allò que anem a fer.
- Habilitats: capacitats operatives que faciliten l'acció.
- Coneixements: informacions tant quantitatives com qualitatives sobre la realitat.

Competències personals en el món laboral:

- Les **competències professionals** és el conjunt de coneixements tècnics i destreses (Dimensió de **SABER**), habilitats (**SABER FER**), treballar en grup (**SABER SER**) i actitud **SABER ESTAR**.



Has de tenir en compte que les competències estan estrictament, relacionades amb les noves necessitats i les noves formes de treball.

El desenvolupament de competències és un **procés continu**, que es dóna al llarg de la vida i que **s'aprèn**. Per tant, no et preocupis si encara no les tens totes, al llarg de la teva experiència les podràs anar adquirint.

Competències personals en el món laboral

Entenem per competències personals el conjunt de *coneixements, habilitats i actituds que permeten desenvolupar amb èxit un lloc de treball.*

- N'hi ha de tres tipus:
 - > **Tècniques de base**, les té tothom, com la lectoescriptura, càlcul, la llengua...
 - > **Tècniques específiques**, s'aprenen i són les pròpies d'una ocupació en concret
 - > **Transversals**, les que adapten i integren el treballador en l'entorn laboral

Tipus de competències

Existeixen diferents tipus de competències:

- **Competències transversals o genèriques**: Són aquelles competències més comunes i que es poden aplicar a les diferents **professions**. Com per exemple: el treball en equip, la resolució de problemes...
- **Competències específiques**: Són totes aquelles competències rellevants en una àrea específica d'activitat. Com per exemple: saber programar amb llenguatge java.

Exemples de competències transversals o genèriques:

- **Resolució de problemes**: capacitat d'afrontar els problemes i resoldre'ls d'una manera adequada.
- **Organització del treball**: Es tracta de saber optimitzar els recursos per tal d'utilitzar-los d'una manera eficaç i eficient.
- **Responsabilitat del treball**: Capacitat relacionada amb el compromís i la implicació amb el treball.
- **Treballar en equip**: És la capacitat de realitzar tasques amb un grup de persones amb la finalitat de contribuir a un objectiu comú.
- **Autonomia**: Es tracta de ser independent a l'hora de realitzar les tasques.

Exemples de competències transversals o genèriques:

- **Relació interpersonal**: És l'habilitat de saber relacionar-se i comunicar-se amb la gent que t'envolta amb una forma adequada a cada context i persona amb la que s'estableix una relació comunicativa.
- **Capacitat d'iniciativa**: Es tracta de prendre decisions i proposar i plantejar nous elements o idees sense necessitat de que t'ho demanin.
- **Capacitat d'innovació**: Capacitat d'aportar noves idees que permetin millorar la institució.

RECORDA:

- Ser resolutiu.
- Ser organitzat i saber optimitzar.
- Tenir compromís.
- Treballar en equip que implica adaptació i empatia.
- Tenir autonomia i ser independent.
- Establir bones relacions interpersonals i ser un bon comunicador.
- Tenir iniciativa, emprendre idees.
- Ser creatiu i original.

Les competències **es poden entrenar i millorar**, així que no t'amoinis es qüestió de pràctica. Has de tenir en compte que les competències es posen en marxa durant el procés de selecció i per això, a mesura que vagis tenint més experiències sobre aquest procés, aniràs aprenent i potenciant les actituds que el mercat laboral demana

ACTIVITAT

Classifica les competències següents segons siguin una actitud, un coneixement o una habilitat:

- Parlar en públic
- Reconèixer diferents cants d'ocells
- Creativitat
- Sinceritat
- Saber nedar
- Capacitat d'adaptació

ACTIVITAT

Classifica les competències següents segons siguin una actitud, un coneixement o una habilitat:

- Saber conduir
- Pacència
- Proactivitat
- Dominar el càlcul numèric
- Curiositat
- Treball en equip



1. L'activitat econòmica
2. La teva carrera professional
3. La cerca de feina
4. L'autoocupació

Busco la meva
primera feina..

ESO no
finalitzat

ESO finalitzat

Avantatges

- Entrada de diners a la família.
- Formació a l'empresa on es treballa.

Inconvenients

- Feina poc remunerada.
- Poques possibilitats de promoció.
- Feines poc valorades socialment.
- Contractes temporals.

Consells per a la cerca

- Inscriu-te en el servei Autonòmic d'ocupació com a demandant
- Aprèn a fer correctament un Curriculum vitae i una carta de presentació.
- Realitza una cerca activa (ETT, familiars, amics, anuncis, Internet, visites a empreses..)

1. L'activitat econòmica
2. La teva carrera professional
3. La cerca de feina
4. L'autoocupació

Avantatges

- Ser el teu propi cap.
- Obtenir beneficis.
- Prendre iniciatives pròpies.
- Dirigir i organitzar la feina.
- Prestigi i reconeixement professional.

Inconvenients

- Inestabilitat.
- S'ha de fer de tot.
- Responsabilitat amb tercers.
- Reciclatge continu.
- Incertesa i risc econòmic.
- Moltes hores de feina i horaris variables.



Qui sóc? missió (La raó de ser de la persona)

Qui vull arribar a ser?

visió (El que vull arribar a ser)

La misión justifica la razón de ser de una persona o empresa, lo que pretende ser ahora.

Se enfoca en los objetivos a cumplir en el presente: ¿quién soy? ¿dónde estoy? ¿qué busco? ¿por qué lo hago?

La visión muestra lo que se espera alcanzar en el futuro: ¿quién quiero ser? ¿dónde quiero llegar? ¿cómo lo quiero lograr?

1.

Misión de Danone: “Promover la salud humana dando a conocer la relación entre una buena alimentación y el bienestar, prestando especial atención a los efectos beneficiosos del yogur, entre otros grupos de alimentos. Animar y premiar la investigación nutricional desarrollando y poniendo en práctica acciones de apoyo a la investigación».

La visió de Danone és ell **est** possible oferir aliments produïts en harmonia amb les persones, les comunitats i el medi ambient. **Danone** vol esdevenir el símbol del canvi positiu per a un món saludable a través de l'alimentació.

Quins són els objectius socials de l'empresa Danone?

Preservar el planeta i renovar els seus recursos...

.

ACTIVITAT 1. Coneix-te a tu mateix

TASCA 1. Autoconcepte com veig la meva personalitat?

Suposarem que podem puntuar els trets amb notes de l'1 al 3:

Obertura -> 1 = Sóc cautelós i convencional;

2 = Nivell mitjà;

3 = Sóc curiós.

Responsabilitat -> 1 = Sóc despreocupat; 2 = Nivell mitjà; 3 = Sóc disciplinat.

Extraversió -> 1 = Sóc introvertit; 2 = Nivell mitjà; 3 = Sóc extravertit.

Amabilitat -> 1 = Sóc desagradable; 2 = Nivell mitjà; 3 = Sóc amable.

Neuroticisme -> 1 = Sóc estable; 2 = Nivell mitjà; 3 = Sóc ansiós.

TASCA. Posa't una puntuació personal de l'1 al 3 per a un dels cinc trets de la personalitat. Explica per què has posat cada nota a cada tret. t'agradaria ser d'una altra manera?

Exemple. Si dic que sóc un 1 en obertura, he d'explicar perquè crec que sóc cautelós. Si dic que sóc un 3, explico per què sóc curiós (doncs així amb cada tret!).

	1	2	3
1 Apertura a la experiència			
2 Responsabilidad			
3 Extraversión			
4 Amabilidad			
5 Neuroticismo			

Activitats a classe

Powerpoint de ecosublime

1. Missió i visió del núbol i cigonya

<https://www.youtube.com/watch?v=oYTHfptnAdM>

2. Descriu quines creus que seran la missió i visió de les empreses:
Disney y de Netflix.

3. https://www.youtube.com/watch?v=HHkJEz_HdTg

Activitats a classe

Powerpoint de ecosublime

3. https://www.youtube.com/watch?v=HHkJEz_HdTg

Després de veure el video respon les següents preguntes:

¿Cuál era la misión y la visión de la madre biológica de Steve Jobs con respecto a él?

¿Qué significa la frase "No puedes conectar los puntos hacia delante, solo puedes hacerlo hacia atrás. Así que tendrás que confiar en que los puntos se conectarán alguna vez en el futuro.

"

¿Qué significa la frase final "Sigue hambriento. Sigue alocado"?

¿Cuál crees que es la misión y la visión de Apple hoy en día?

TASCA 1 DEURES: buscareu 2 empreses la missió, visió i valors ètics

2. DAFO.

El análisis **DAFO** (Debilidades, Amenazas, Fortalezas y Oportunidades) es una herramienta que analiza la situación interna y externa de una empresa, persona, proyecto, etc.

**ANÁLISIS
INTERNO**

Debilidades

Fortalezas

**ANÁLISIS
EXTERNO**

Amenazas

Oportunidades

ANÁLISIS INTERNO

DEBILIDADES

Carencias y limitaciones desfavorables propias.

FORTALEZAS

Características y habilidades favorables propias.

ANÁLISIS EXTERNO

AMENAZAS

Factores del entorno que nos afectan negativamente.

OPORTUNIDADES

Factores del entorno que nos afectan positivamente.

EJEMPLO DE DAFO

EMPRESARIAL Y PERSONAL

ANÁLISIS INTERNO

DEBILIDADES

EMPRESARIAL

Ej: poca visión comercial, mala comunicación empresarial, falta de innovación...

PERSONAL

Ej: no tener experiencia profesional, ser malo en mates, tener miedo a los cambios, ser irresponsable...

FORTALEZAS

EMPRESARIAL

Ej: productos de gran calidad, amplia base de clientes, buena relación con los proveedores...

PERSONAL

Ej: ser responsable, saber idiomas, tener una carrera, saber trabajar en grupo, ser extrovertido...

ANÁLISIS EXTERNO

AMENAZAS

EMPRESARIAL

Ej: incremento del número de competidores, mala situación económica...

PERSONAL

Ej: situación familiar difícil, altas tasa de paro juvenil, estado de pandemia, inestabilidad en el país...

OPORTUNIDADES

EMPRESARIAL

Ej: mejoras tecnológicas, mayores subvenciones, tendencia favorable del mercado...

PERSONAL

Ej: apoyo económico familiar, apoyo moral, entorno estable, buenas compañías...

Activitat: Elabora la teva DAFO

DEBILIDADES

¿En qué fallo más que los demás?
¿Qué actitudes o comportamientos me impiden alcanzar mis sueños? ¿Cuál es mi principal debilidad? ¿Por qué?
¿Qué puedo hacer para superarla?

AMENAZAS

¿Qué variable externa me dificulta alcanzar mis objetivos? ¿Qué riesgo del entorno actual me perjudica? ¿Qué amenaza me afecta más? ¿Por qué? ¿Qué puedo hacer para evitarla?

FORTALEZAS

¿En qué destaco positivamente?
¿Cuáles son mis puntos fuertes?
¿Qué hago mejor que los demás?
¿Cuál es mi principal fortaleza?
¿Por qué? ¿Cómo puedo aprovecharla?

OPORTUNIDADES

¿Qué aspectos externos me ayudan a conseguir mis objetivos?
¿Qué factores externos me benefician? ¿Qué oportunidad es más importante para mí? ¿Por qué? ¿Cómo puedo aprovecharla?

Que aixequi la ma
qui es consideri
intelligent!!

Inteligències múltiples

<https://www.youtube.com/watch?v=C108gZpYaZ8>

3. INTELIGENCIAS MÚLTIPLES.



ACTIVIDAD ESCRITA 4.

¿Qué tipos de inteligencias tienes? Explica por qué.

Lingüística - verbal

Intrapersonal

Interpersonal

Naturalista - ecológica

Lógico - matemática

Visual - espacial

Rítmica - musical

Kinestésica



ACTIVIDAD FINAL.

¿VERDADERO O FALSO?

La misión de una persona / empresa se enfoca en el futuro.

El análisis DAFO es una herramienta que analiza la situación interna y externa de una empresa, persona, proyecto...

Dentro del análisis DAFO, las debilidades y oportunidades pertenecen al análisis interno.

Una mala situación económica en el país es una debilidad para las empresas.

La inteligencia kinestésica está relacionada con la capacidad de realizar cálculos numéricos.

Un líder es quien manda y da órdenes.

Tomar una decisión es escoger una determinada opción entre las existentes.

El primer paso a la hora de tomar una decisión es identificar y analizar el problema.

ACTIVIDAD FINAL.

¿VERDADERO O FALSO?

La misión de una persona / empresa se enfoca en el futuro.



El análisis DAFO es una herramienta que analiza la situación interna y externa de una empresa, persona, proyecto...



Dentro del análisis DAFO, las debilidades y oportunidades pertenecen al análisis interno.



Una mala situación económica en el país es una debilidad para las empresas.



La inteligencia kinestésica está relacionada con la capacidad de realizar cálculos numéricos.



Un líder es quien manda y da órdenes.



Tomar una decisión es escoger una determinada opción entre las existentes.



El primer paso a la hora de tomar una decisión es identificar y analizar el problema.



TASQUES DE PROJECTE PERSONAL

1. Treballar amb les 21 competències personals més valorades en el mercat de laboral actual que identifica Barcelona Treball de BcnActiva

(https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/images/cat/209_competencies_clau_Cat_tcm9-49247.pdf).

TASCA1: 1.3.Consultar el Diccionari de Competències Clau (<http://w27.bcn.cat/porta22/cat/altres/diccionari.jsp>), identificar i descriure Mínim 4 ó 5 competències pròpies, Mínim 4 ó 5 del/a company/a, i després posar-les en comú per veure si coincideixen les que ells/es s'han identificat amb les que el company/a els hi ha identificat. (1punt)

2. **TASCA2:** 3. Realitzar el Test d'Interessos Professionals de Barcelona Treball de BarcelonaActiva

<https://testinteressos.barcelonactiva.cat/>

http://w28.bcn.cat/_ch/_pit/_app.php?gAppId=pit&gInterfaceLanguage=ct&gEnvironment=singleWeb, per descobrir les professions més adients als vostres interessos i motivacions.

Cop finalitzat heu de fer una captura de pantalla on es vegin les recomanacions. (1punt)

TASQUES DE PROJECTE PERSONAL

TASCA3: 4. Consulteu la pàgina web “Coneix els sectors amb futur” del portal BarcelonaActiva (<http://w27.bcn.cat/porta22/cat//sectors/sectors.do>) i trieu un sector econòmic del vostre interès i identifiqueu les ocupacions d'aquest sector on voldrieu treballar. (1punt)

TASCA 4: Ja heu reflexionat sobre vosaltres mateixos i coneixeu els vostres interessos professionals ara necessiteu descobrir quines opcions formatives us ofereix el sistema educatiu i quin és el camí per arribar-hi, i dissenyar el vostre itinerari d'estudis(HEU DE SEGUIR L'EXEMPLE QUE TENIU AL SURO). Al portal “Estudiar a Catalunya” hi ha recursos per treballar aquests aspectes (<http://queestudiar.gencat.cat/es/>).

Tria educativa: <https://triaeducativa.gencat.cat/ca/inici/>
<https://www.firaestudiant.cat/itineraris/#9d35afdbcbdb834b6>

TASQUES DE PROJECTE PERSONAL

TASCA 5: Comparar els seus interessos amb les ofertes de mercat de treball i valorar les possibilitats reals d'accedir a l'àmbit professional desitjat, per això per mitjà d'un cercador d'Internet entreu a diversos portals on hi ha ofertes de llocs de treball: **FeinaActiva, InfoJobs, SEPE, SOC, etc;** i cerqueu 2 ó 3 anuncis d'ofertes de feina que es relacionin amb els vostres interessos professionals.

Analitzeu les condicions i característiques de l'oferta de treball: perfil professional, habilitats que es demanen, funcions a realitzar, tipus de contracte, sou que s'ofereix, etc. A partir d'aquesta informació, **fer un estudi sobre quines habilitats heu de millorar** per poder optar a aquests llocs de treball que us interessin. (1punt)

TASQUES DE PROJECTE PERSONAL

TASCA6: Per poder accedir a una feina moltes vegades cal presentar un CV i/o carta de presentació. En aquest punt, és important que coneguin les tipologies de CV i de carta de presentació que existeixen. Confeccioneu el vostre CV i un exemple de carta de presentació. El CV és una eina de presentació cap a les empreses i per tant és important analitzar què poden ressaltar i emfatitzar les habilitats personals que els diferenciïn dels altres. Sobretot, quan encara teniu poca experiència, es recomana que llisteu tot el que hagi fet relacionat amb activitats d'oci en grup o individuals, de voluntariat, pràctiques... Per contextualitzar, es poden analitzar alguns CV, des dels més tradicionals fins als més moderns i creatius, com són els CV infogràfics o els videocurrículums. Es poden visionar videocurrículums creatius, com ara Brick CV (<https://www.youtube.com/watch?v=pxwlfxcqX1w>), Metro CV (https://www.youtube.com/watch?v=PALNcW_eQXw) i “Fent galletes” CV (https://www.youtube.com/watch?v=70iSEMNV_E_M); i aleshores fer-hi una anàlisi de certs aspectes (música, guió, creativitat, estructura...) de forma

TASQUES DE PROJECTE PERSONAL

TASCA7: 9. La carta de presentació. (1,5punt)

Podeu trobat informació a la pàgina web:

https://jovecat.gencat.cat/ca/temes/treball/cercar-feina/curriculum_i_carta_de_presentacio/index.html

1.

La misión justifica la razón de ser de una persona o empresa, lo que pretende ser ahora.

Se enfoca en los objetivos a cumplir en el presente: ¿quién soy? ¿dónde estoy? ¿qué busco? ¿por qué lo hago?

La visión muestra lo que se espera alcanzar en el futuro: ¿quién quiero ser? ¿dónde quiero llegar? ¿cómo lo quiero lograr?

1.

